

# XIX CROSS LA JACA- ARICO 2019

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### REGLAMENTO

El Cross de La Jaca es una prueba deportiva que consiste en una carrera pedestre, entre los barrios costeros de La Jaca y Las Listadas, que se celebra en Memoria de Alberto Ravelo. Organizada por el Ayuntamiento de Arico y en colaboración con la Comisión de Fiestas de La Jaca, el Club Deportivo Truenos de Arico, la Asociación de Protección y Emergencias Tamadaya y la Federación Canaria de Atletismo.

#### FECHA Y HORARIOS:

Las pruebas tendrán lugar el día **20 de julio de 2019**, la primera carrera será a las 10:00hr. y estimando que finalicen todas las pruebas antes de las 14:30hr.

- La primera carrera será a las 10:00 hr. para la categoría Absoluta (mayores de 16 años), los participantes deberán estar a las 08:00 hr. para inscribirse.
- Las siguientes carreras serán aproximadamente a partir de las 11:00 hr. para las categorías de Pitufos a Juvenil, los participantes deberán estar a las 08:00hr. para inscribirse.

#### FECHA Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

**La inscripción será gratuita para todos los participantes y se realizará el mismo día del evento, el 20 de julio de 2019, en el Polideportivo de La Jaca, situado en el núcleo poblacional de La Jaca, desde las 08:00hr. hasta las 09:20hr.**

#### INSCRIPCIÓN:

**AL FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN ESTA PRUEBA, CADA PARTICIPANTE AFIRMA QUE HA LEÍDO Y MUESTRA CONFORMIDAD CON ESTE REGLAMENTO.**

La documentación a presentar por los/as participantes:

- La **categoría Absoluta (mayores de 16 años)**: En el caso, de ser menor de 16 a 17 años, sus representantes legales o tutores/as deberán rellenar y firmar: la **Autorización** (que aportará la Organización para participar en el evento). Tanto el tutor/a como el menor acreditarán su identidad a través de DNI/NIE o Pasaporte.
- Las **categorías de Pitufos a Juvenil: menores de 3 a 15 años**, sus representantes legales o tutores/as deberán acompañar a estos menores y tendrán que rellenar y firmar: la **Autorización** (que aportará la Organización para participar en el evento). Tanto el tutor/a como el menor acreditarán su identidad a través de DNI/NIE o Pasaporte, en su defecto Libro de Familia (para niños/as de 3 a 7 años).

**NOTA IMPORTANTE: *el 20 de julio de 2018, día que se realiza la prueba deportiva, los niños/as de 3 a 11 años deberán de estar siempre acompañados/as por su representante legal o tutor/a, en su defecto, la persona responsable del menor.***

**COBERTURA DE LA INSCRIPCIÓN**, incluye:

- Avituallamiento.
- Seguro R.C. y Accidente.
- Entrega de dorsales.
- Asistencia sanitaria, en caso de emergencia.

#### CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

**Pitufos:** 3 a 5 años, 100 metros.

**Benjamín:** 6 y 7 años, 400 metros.

# XIX CROSS LA JACA- ARICO 2019

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### REGLAMENTO

**Alevín:** 8 y 9 años, 800 metros.

**Infantil:** 10 y 11 años, 1.000 metros aproximadamente.

**Cadete:** 12 y 13 años, 2.000 metros aproximadamente.

**Juvenil:** 14 y 15 años, 3.000 metros aproximadamente.

**Categoría Absoluta** (Masculina y Femenina): mayores de 16 años, 6.000 metros aproximadamente.

#### CLASIFICACIÓN DE LAS CARRERAS:

Se entregará medallas al primer, segundo y tercer puesto, masculino y femenino, según clasificación general. La categoría de Pitufos hasta Juvenil se entregarán medallas y diplomas.

#### SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA:

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma, en el caso que fuese necesario por motivos de seguridad. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración.

#### SALIDA Y META:

El lugar de salida y meta será en el Polideportivo de La Jaca, se efectuarán unos circuitos pequeños dirigidos a los niños/as entre 3 a 9 años y se realizarán unos recorridos un poco mayores, para los participantes entre 10 y 15 años. La carrera para los mayores de 16 años, saldrá del Polideportivo de La Jaca y a continuación, seguirá por las diferentes calles entre La Jaca y Las Listadas. Se contará con personal, equipamiento y material logístico.

#### MATERIAL:

- **Obligatorio**, cada corredor/a deberá llevar el Dorsal en la parte delantera del cuerpo, en un lugar visible y sin alteraciones, principalmente para la categoría Absoluta.
- **Recomendado**, el botellín de hidratación.

#### CIERRE DE LAS PRUEBAS:

Las carreras tendrán un horario oficial de cierre a las 14:30 horas, de forma que todo corredor/a que no alcance la meta, deberá retirarse de la misma en dicho lugar.

#### DESCALIFICACIÓN/PENALIZACIÓN:

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor/a cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o no pasar por alguno de los controles establecidos para atajar.
2. Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo.
3. Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la Organización.
4. Reincidir dos veces el mismo corredor/a con penalización.
5. Tirar desperdicios durante el recorrido. Es obligación de cada competidor/a llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la Organización.
6. Sustituir algún material obligado por la Organización.
7. Impedir ser adelantado/a u obstaculizar voluntariamente a otro corredor/a.
8. No llevar el material requerido por la Organización en cada control.

# XIX CROSS LA JACA- ARICO 2019

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### REGLAMENTO

9. No hacer caso durante el recorrido a las indicaciones de la Organización o miembros de los controles.
10. Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor/a, miembro de la Organización o espectador/a.
11. Provocar un accidente de forma voluntaria.
12. Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.
13. No prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
14. El comportamiento no deportivo o el no respeto a los demás deportistas, supervisores, controles y miembros de la Organización.

### ABANDONO:

Un corredor/a podrá retirarse de la prueba siempre que así lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

1. Se retirará en un control y entregará el dorsal.
2. El competidor/a asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado/a.

### SEGURIDAD:

La seguridad estará confirmada en todo momento. Durante todo el desarrollo del evento y a través de todo el recorrido, habrá personal autorizado y debidamente identificado para responder ante cualquier eventualidad, debiendo acudir a ellos ante cualquier problema por menor que sea.

Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos para intervenir en caso de emergencia. Si hay cruces de carretera, éstos estarán debidamente señalizados y se harán acompañar de personal adecuado.

Ante una grave situación inesperada, la Organización podrá suspender parcial o totalmente el recorrido, en beneficio de la seguridad de los/as corredores.

### RESPONSABILIDADES:

El/la participante mayor de edad o si lo hubiere, el padre/madre o tutor del participante menor de edad, al inscribirse en esta prueba deportiva, **afirma y certifica que:**

- *Conoce y acepta íntegramente este Reglamento*, que son las que se recogen en este documento, aceptando las modificaciones que pueda adoptar la Organización, antes y/o durante la competición.
- *Está en buena condición física y de salud*, con capacidad para poder realizar esta prueba sin inconvenientes. Es consciente del riesgo adicional que conlleva esta competición por transcurrir en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, bajo condiciones extremas de temperatura o altitud, con el consiguiente riesgo para los participantes.
- *Cuenta con el material deportivo y de seguridad exigido por la Organización* y garantiza que se encuentra en buen estado, sabe utilizarlo adecuadamente y lo llevará encima durante toda la competición.
- *Participa voluntaria y únicamente bajo su propia responsabilidad* en esta prueba deportiva, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de su participación. Por ello, *exime de cualquier responsabilidad a la Organización*, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, y renuncia a interponer demanda alguna, en caso de cualquier daño físico o material, contra los mismos.
- *Se compromete a mantener un comportamiento responsable* que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica. Así, si durante la prueba padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar su salud, se pondrá en contacto con la Organización

# XIX CROSS LA JACA- ARICO 2019

## MEMORIAL ALBERTO RAVELO

### REGLAMENTO

inmediatamente. Asimismo, si como consecuencia de lo previsto en el Reglamento, se encuentra en situación de DESCALIFICACIÓN, ABANDONO, o SUPERACIÓN DE LÍMITE HORARIO, asume que queda fuera de la competición y en consecuencia, a partir de dicha situación, es el único responsable de sus actos.

- *Seguirá todas las instrucciones y acatará todas las decisiones de los responsables de la Organización* (médicos, organizadores,...) relativas a seguridad y aspectos organizativos de la carrera.
- *Autoriza a los servicios médicos de esta carrera a que le realicen las pruebas diagnósticas* que pudiera necesitar, *a que lo evacúen y trasladen en transporte sanitario* hasta los centros médicos que estimen necesarios, comprometiéndose, en todo caso, a abandonar la carrera, si éstos lo estimasen necesario para su salud.
- Por último, permite el *libre uso de su nombre y de cualquier imagen o video obtenido*, en cualquier soporte, durante su participación en la prueba, *por parte de la Organización*, colaboradores o patrocinadores para fines periodísticos o de promoción del evento, sin derecho a contraprestación económica o posibles denuncias por derecho de imagen.

### ASPECTOS GENERALES:

Los/as participantes en esta prueba deportiva, deberán tener en cuenta los siguientes aspectos:

- En caso de interrupción de la prueba por emergencia, la Organización establecerá la clasificación en función del recorrido realizado y su registro con el último control en ruta.
- Los corredores/as deberán tener el máximo cuidado de limpieza durante todo el recorrido, respetando el medio ambiente. Se les pide el mayor rigor en el cumplimiento de esta norma porque es motivo de descalificación.
- Los corredores/as que necesiten de algún tipo de ayuda de logística previa o posterior a la carrera, deberán notificarlo con suficiente tiempo de anterioridad, para intentar ayudarles en todo momento y buscar la mejor de las soluciones.
- La Organización no se hace responsable de la pérdida o extravío de materiales y/o equipamientos utilizados por los corredores/as.
- Lo no contemplado en el presente reglamento será resuelto por la Organización en el menor tiempo posible, y en su defecto, se regirá por la normativa vigente de la RFEA e IAAF.

### MODIFICACIONES:

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización.

**SE ESPERA COLABORACIÓN Y RESPETO EN ESTE EVENTO,**

**AGRADECER SU PARTICIPACIÓN**